

TERVEZÉSI SEGÉDLET SAUNA ÉPÍTÉSÉHEZ

A sauna nagyságát a kényelmes, ülő helyzetben együtt szaunázók maximális számával szokás meghatározni. A sauna akkor gazdaságos, ha:

- családi házban, lakásban 3-5 fő
- közösségi szaunák esetén (szálloda, uszoda) 8-12 fő. Nagyobb helyigény esetén érdemesebb két szaunát létesíteni.

Sauna építéséhez a következő műszaki feltételek előzetes ialakítása szükséges:

1. A sauna alatt hidegpadló burkolat. Nagyobb szaunához érdemes padlóöszse- folyót kiépíteni a takarítás megkönnyítéséhez
2. Vakolt oldalfal.
3. A helyiség belmagassága minimum 2,15 m
4. A szaunában a szellőzés gravitációs. Ha a szaunát befogadó helyiség légtere kicsi, vagy nincs rajta ablak, úgy biztosítani kell a szaunából kiáramló használt levegő elvezetését (pl.: falba épített kerámia szellőzőráccsal).
5. A szaunák felfűtését elektromos szaunakályhák biztosítják, amelyek teljesítménye 3-22 kW-ig terjedhet.

A 3,0 kW-os és 4,5 kW-os szaunakályhák egy fázisról is, a nagyobb teljesítményűek csak három fázisról (3x 220V) üzemeltethetőek. (Kivétel a Moderna kályha-család, melynek 6 és 8 kW-os tagjai is üzemelnek 1 fázisról.)

A szükséges teljesítmény meghatározása a 0,8 - 1,2 kW/sauna-m³ tapasztalati számmal történik. A sauna külső falához max. 2m-re a következő csatlakozási lehetőséget szükséges kiépíteni, rézkábelek felhasználásával:

kályha teljesítménye (kW)	sauna térfogat (m ³)	rézvezeték		biztosíték (A)		feszültség (V)	
		3 fázis	1 fázis	3 fázis	1 fázis	3 fázis	1 fázis
3,0	2 - 4,5	5 x 1,5	3 x 2,5	3 x 6	3 x 2,5	3 x 400	230
4,5	3 - 6	5 x 1,5	3 x 6	3 x 10	3 x 6	3 x 400	230
6,0	5 - 8	5 x 2,5	-	3 x 10	-	3 x 400	-
8,0	7 - 12	5 x 2,5	-	3 x 16	-	3 x 400	-
9,0	8 - 14	5 x 2,5	-	3 x 16	-	3 x 400	-
10,5	9 - 15	5 x 4	-	3 x 20	-	3 x 400	-
13,5	10 - 18	5 x 4	-	3 x 20	-	3 x 400	-
15,0 v. 16,5	15 - 26	5 x 6	-	3 x 25	-	3 x 400	-
20	18 - 30	5x10	-	3 x 35	-	3 x 400	-
26,0 – 33,0	30 - 66	5x16	-	3 x 50	-	3 x 400	-

A táblázatban szereplő paraméterek gyári adatok, melyeket a harvia.fi weboldalon megtalálhat, letölthet.

TERVEZÉSI SEGÉDLET SZAUNA ÉPÍTÉSÉHEZ

A szauna fűtése:

A kályha bekapcsolása előtt győződjön meg róla, hogy a kályha tetején vagy közvetlen környezetében nincs semmilyen tárgy.

A kályha első működtetése során mind a kályha, mind a kövek szagot bocsátanak ki. A szag távozásához a szaunakabin hatékony szellőzése szükséges. A kályha rendeltetése az, hogy a szaunázáshoz megfelelő hőmérsékletre fűtse fel a kabint és a köveket. A szaunakabin méretének megfelelő kályhateljesítmény esetén a megfelelően szigetelt szauna körülbelül egy óra alatt fűthető fel a szaunázáshoz szükséges hőmérsékletre. A szaunakabin megfelelő hőmérséklete körülbelül 65-80 °C.

A szaunakövek általában a szaunakabinnal egyszerre érik el a szaunázáshoz megfelelő hőmérsékletet. Ha túl nagy teljesítményű kályhát használunk, a szauna levegője gyorsan felmelegszik, a kövek azonban a kellénél alacsonyabb hőmérsékletűek maradnak és a szaunavíz elpárolgás nélkül átfolyik közöttük. Ha viszont a szaunakabin méretéhez képest túl alacsony teljesítményű a kályha, a kabin csak lassan melegszik fel és a szaunázó arra kényszerül, hogy felöntéssel próbálja növelni a hőmérsékletet. Ám ezzel csak azt éri el, hogy a víztől gyorsan lehűlnek a kövek és egy idő után a kályha felöntésekor nem lesz képes megfelelő mértékű hőt kibocsátani a szauna légterébe.

A szaunázás élménye csak akkor lesz teljes, ha a termékleírások alapján gondosan kiválasztja a szaunakabin méretéhez illő kályhateljesítményt.

A kályha teljesítménye:

Ha a falakat és a mennyezetet burkolat fedi, és a burkolat mögötti hőszigetelés megfelelően gátolja, hogy a falanyagok elnyeljék a hőt, a szükséges kályhateljesítményt a légköbméter határozza meg. Csupasz, szigetetlen falfelületek (tégla, üvegtégla, üveg, beton, csempe, stb.) esetén szigetetlen falfelületként 1,2 m³-rel megnövelt légköbméterértéket kell figyelembe venni a szükséges kályhateljesítmény táblázatból történő meghatározásához (lásd: www.harvia.fi)

A CE jelzéssel ellátott kályhák a szauna beépítésre vonatkozó összes előírásnak megfelelnek. Az előírások betartását az illetékes hatóságok ellenőrzik.

A gazdaságos kályhateljesítmény biztosítása érdekében szükség lehet a szauna mennyezetének alacsonyabban történő elhelyezésére. Kevesebb légköbméter felfűtéséhez alacsonyabb teljesítmény elegendő.