



VITALITY FAMILY kombinált szauna szerelési és használati útmutató



Gratulálunk új Infracworld Vitality Family kombinált szaunájához! Örülünk, hogy Önt is igényes vásárlóink körében tudhatjuk. Biztosíthatjuk, hogy szaunája a legmodernebb kivitelezésnek és a magas minőségi anyagoknak köszönhetően hosszú távon kényelme és egészsége szolgáltatásban fog állni.

Mielőtt összeállítaná és élvezné az Infra- és Finn szaunázás minden előnyét és jótékony hatását, kérjük figyelmesen olvassa el ezt a tájékoztatót! Az összeszerelés és üzembe helyezés lépéseit gondosan végezze el, hogy szaunája valóban a tervezett professzionális szolgáltatást nyújthassa Önnek.

Tartalomjegyzék

1. oldal	információk, bemutatkozás
2. oldal	kicsomagolás és elemjegyzék
3. oldal - 4. oldal	összeszerelési útmutató
5. oldal	üzembe helyezés
6. oldal - 7. oldal	kezelési útmutató
8. oldal	szaunázási javaslatok

Cégadatok

Infracworld Kft.
H-9024 Győr, Pápai út 2
Tel.: +36 96/312-230
E-mail: info@infra-world.hu
Web: www.szaunagyartas.hu



A szauna lambéria - Kanadai vöröscédrus

A cédrusban lévő aromikus és természetes töltőanyagok egyedülálló, természetes védelmet biztosítanak a faanyagnak mindenféle kártevők és gombásodás ellen.

Előnyei:

- Nem vetemedik
- Nem dagad nedvesség hatására
- Az önsúlya 40 %-al kisebb pl. a bankirainál
- Könnyen megmunkálható, szabható, alakítható és csavarozható
- Gyönyörű textúrát ad a homogén trópusi fajokkal szemben
- Nagy felületen is könnyedén viseli a szélsőségesebb időjárási viszonyokat

Szauna padozat- Finn rezgő nyárfa

Könnnyű szerkezetű sima kellemes tapintású csomó mentes és homogén szerkezetű. Alacsony hővezető képességű.

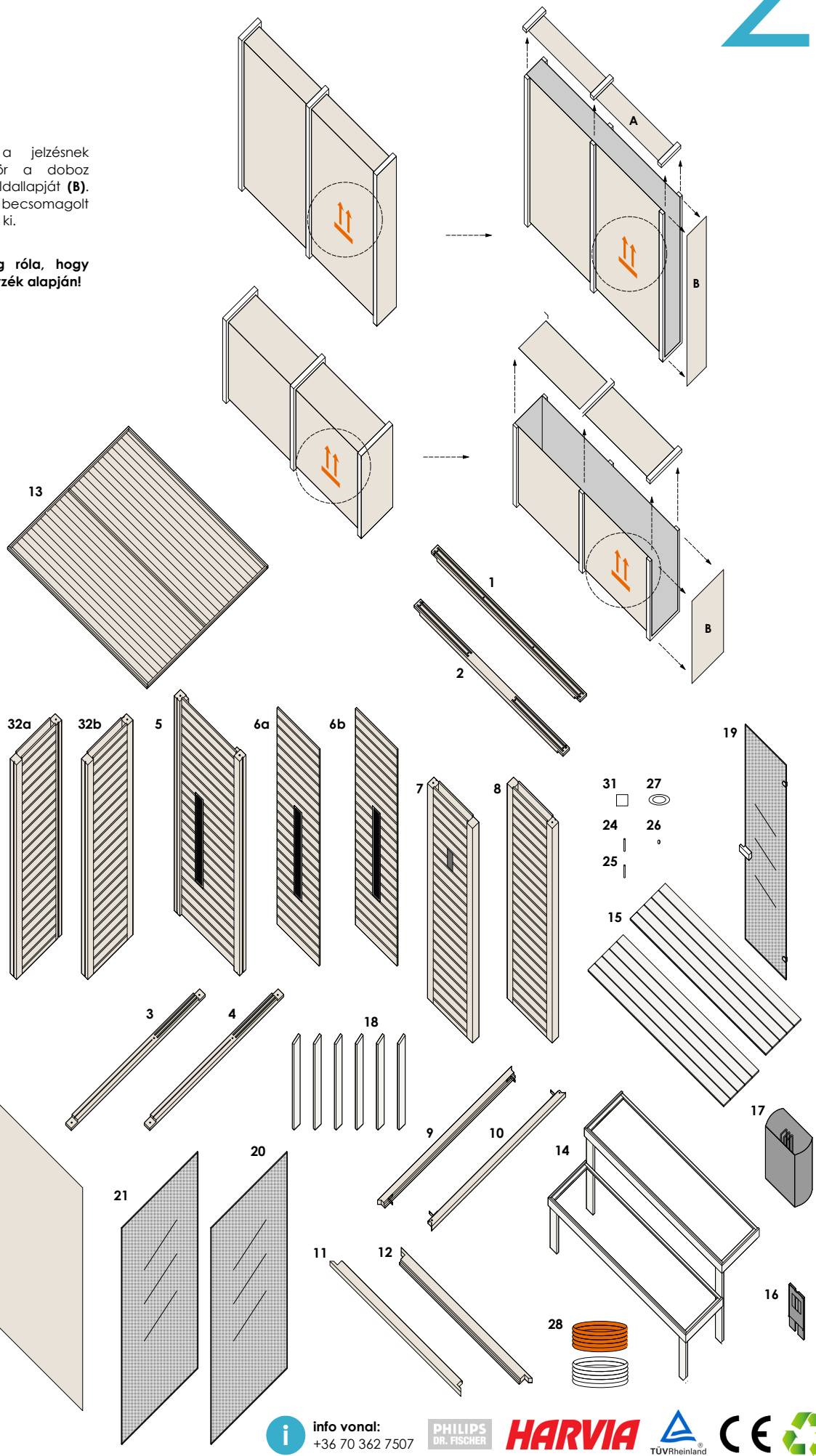
Kicsomagolás

A dobozokat állítsa talpukra a jelzésnek megfelelően. Ezt követően először a doboz fedlapját távolítsa el (A), majd az oldallapját (B). Így megfelelően hozzáfér a becsomagolt elemekhez, amelyeket sorban szedjen ki.

Kicsomagolás után győződjön meg róla, hogy minden elemet megtalálját az elemjegyzék alapján!

Elemjegyzék

1. hát talpelem
2. front talpelem
3. bal oldali oldal talpelem
4. jobb oldali talpelem
5. fő hátfal elem
- 6.a. - 6.b. mellék hátfal elemek
7. bal frontfalelem
8. jobb frontfalelem
9. bal tetőösszekötő
10. jobb tetőösszekötő
11. front tetőösszekötő
12. hát tetőösszekötő
13. tetőelem
14. pad tartó
15. pad lap
16. kályha tartó
17. kályha
18. háttámla elemek
19. üvegajtó
20. oldalsó üveglap
21. oldalsó üveglap
22. hátfal fedlap
23. tető fedlap
24. alsó tiplik (8db, 8,5 cm hosszú)
25. felső tiplik (6db, 11,5cm hosszú)
26. ajtó mágnes
27. spot lámpa
28. elektromos kábelek (piros, fehér)
29. vezérlő egység
30. szauna kő
31. hőszenzor
- 32.a. - 32.b. Oldalfal elemek



1. Talpelemek összeállítása

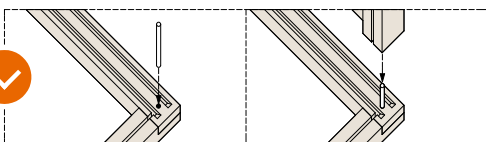
Illessze a megfelelő talpelemeket egymáshoz, ügyelve a tiplik számára előfűrt lyukak megfelelő egymáshoz igazodására.



2. Hátfalelem felépítése

Üsse a talpelemekhez tartozó **8,5 cm** hosszúságú tipliket ütközésig az előfűrt lyukakba a talpelemek egymáshoz rögzítéséhez. - Ügyeljen arra, hogy a megfelelő tipliket használja!

A helyre ütött tiplikre függőlegesen illessze az alap, majd a mellék hátfalelemekett a megfelelő irányba és pozícióba állítva. Ügyeljen a falelem megfelelő beállítására. A rajz segítségével ellenőrizze a lépést mielőtt a falelemet véglegesen a helyére illesztené! Ha a hátfalelem a helyén van, üsse bele a felső tipliket a sarkában előfűrt lyukakba.



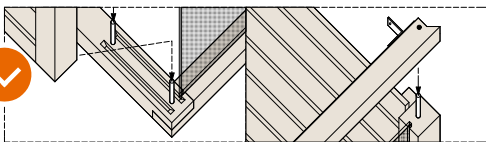
3. A bal oldali üvegezés és front falelem beillesztése

A- A megfelelő marásokba illesztve állítsa a bal oldali falelemet és **-B-** üveglapot a helyére. Ügyeljen arra, hogy a talpelemek és a falemeken található résekbe egyaránt pontosan illeszkedjen az üveglap.

C- Az üveglap beillesztése után, a megfelelő bal oldali front falelemet illessze a helyére úgy, hogy egyaránt az üveghez és a talpelem tipljeihez is pontosan illeszkedjen. Ügyeljen arra, hogy a megfelelő falelemet rögzíti!

Ha a front falelem is a helyén van, üsse bele a felső tiplit **-hossz:11,5cm-** a sarkában előfűrt lyukba.

D- Rögzítse a felső összekötő elemet, mely a hátfalelem és a beillesztett frontfalelem összekötésével keretezi be az üveget. Ügyeljen az elem marásának üveghez történő illeszkedésére! Az összekötő elem helyre ütését óvatosan végezze, ügyelve az üveglap sértetlenségére.



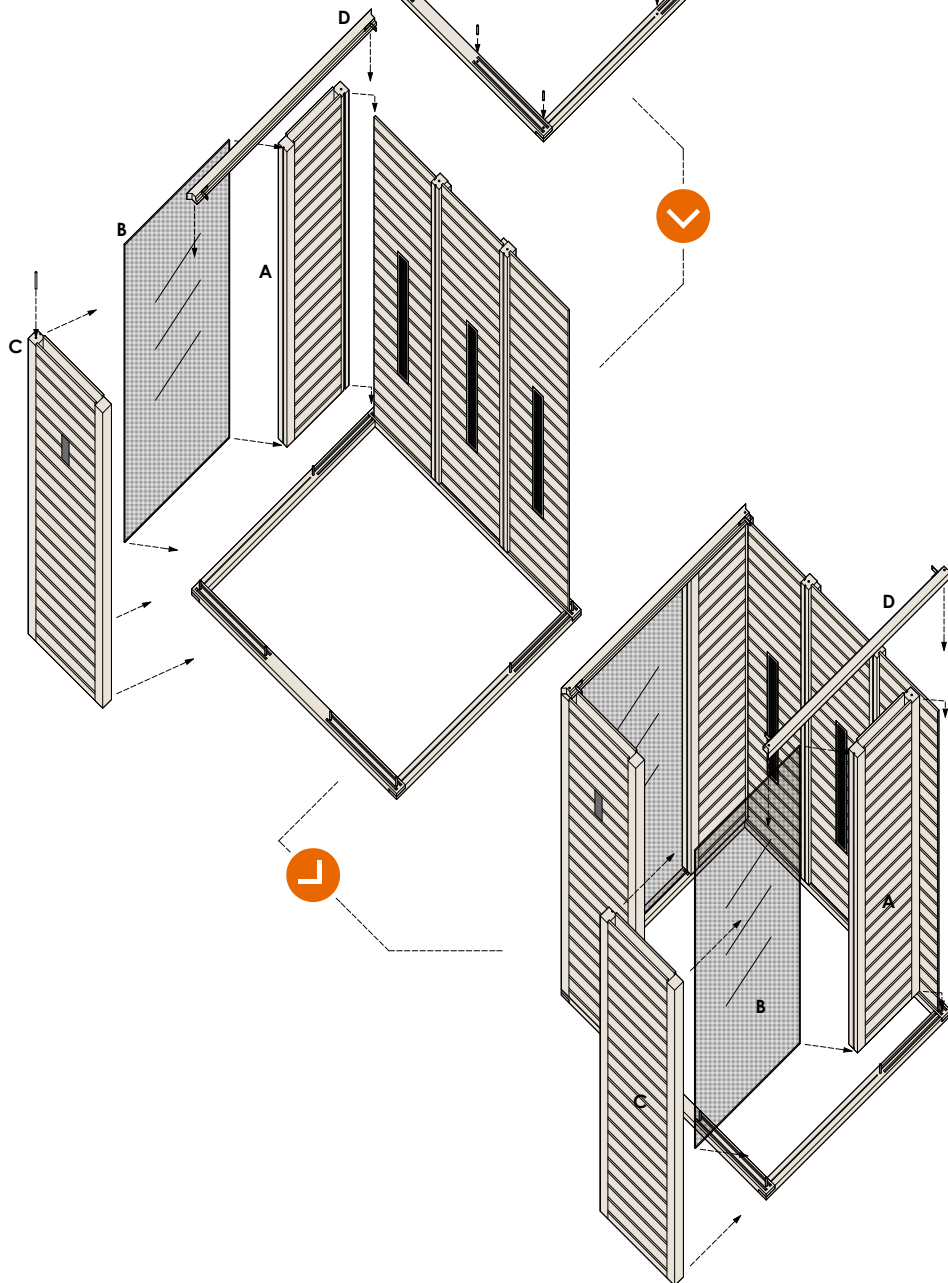
4. A jobb oldali üvegezés és front falelem beillesztése

A- A megfelelő marásokba illesztve állítsa a jobb oldali falelemet és **-B-** üveglapot a helyére. Ügyeljen arra, hogy a talpelemek és a falemeken található résekbe egyaránt pontosan illeszkedjen az üveglap.

C- Az üveglap beillesztése után, a megfelelő jobb oldali front falelemet illessze a helyére úgy, hogy egyaránt az üveghez és a talpelem tipljeihez is pontosan illeszkedjen. Ügyeljen arra, hogy a megfelelő falelemet rögzíti!

Ha a front falelem is a helyén van, üsse bele a felső tiplit **-hossz:11,5cm-** a sarkában előfűrt lyukba.

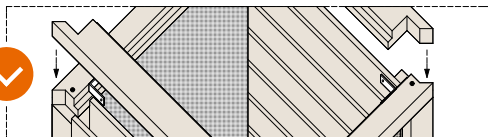
D- Rögzítse a felső összekötő elemet, mely a hátfalelem és a beillesztett frontfalelem összekötésével keretezi be az üveget. Ügyeljen az elem marásának üveghez történő illeszkedésére! Az összekötő elem helyre ütését óvatosan végezze, ügyelve az üveglap sértetlenségére.





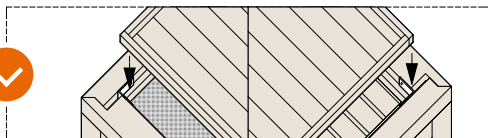
5. Összekötő elemek felhelyezése

A felső keretet alkotó összekötő elemeket helyezze a megfelelő helyen található tiplikre, valamint a falelemek túllógó elemeire. Fordítson figyelmet a megfelelő elemek megfelelő helyre történő illesztésére!



6. A tetőelem felhelyezése

Az összekötő elemek által létrehozott keretbe illesse be felülről a tetőelemet. Ügyeljen a tetőelem pontos illeszkedésére. Ha egyenletesen felfekszik a keret marásain a tetőelem, csavarokkal felülől rögzítse a széleknél a még stabilabb szerkezet elérése érdekében. Ezután csavarozza fel a spot lámpát és a hőszenzort a mennyezetre.



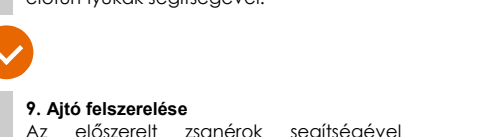
7. Pad behelyezése

Rögzítse csavarokkal a hátfal elemre a padok hátsó tartóját az előfűrt lyukak segítségével. Ere helyezze be a padokat, majd rögzítse hozzá csavarozással az erre szolgáló előfűrt lyukak által. Csavarozza fel a kályhatartó bakot a front falelemre.



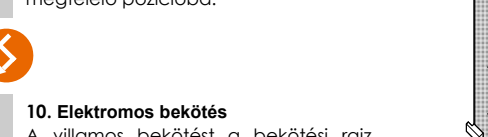
8. Kályha behelyezése és a háttámla felcsavarozása

Csomagolja ki a kályhát, majd felülől becsúsztatva ültesse a helyére és rögzítse a bakhoz csavarokkal. A háttámlákat is csavarozza fel az infra elem köré előfűrt lyukak segítségével.



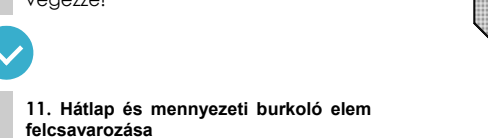
9. Ajtó felszerelése

Az előszerelt zsanérok segítségével csavarozza fel az ajtót az előfűrt lyukakba a hozzájuk tartozó csavarokkal. Ügyeljen a pontos csavarpozíciókra az ajtó függőlegességének érdekében. Az ajtó üveglapjának esetleges finom beállításához távolítsa el a zsanér külső fedlapját, majd az üvegrögzítő csavarok megmozdításával állítsa az ajtót a megfelelő pozícióba.



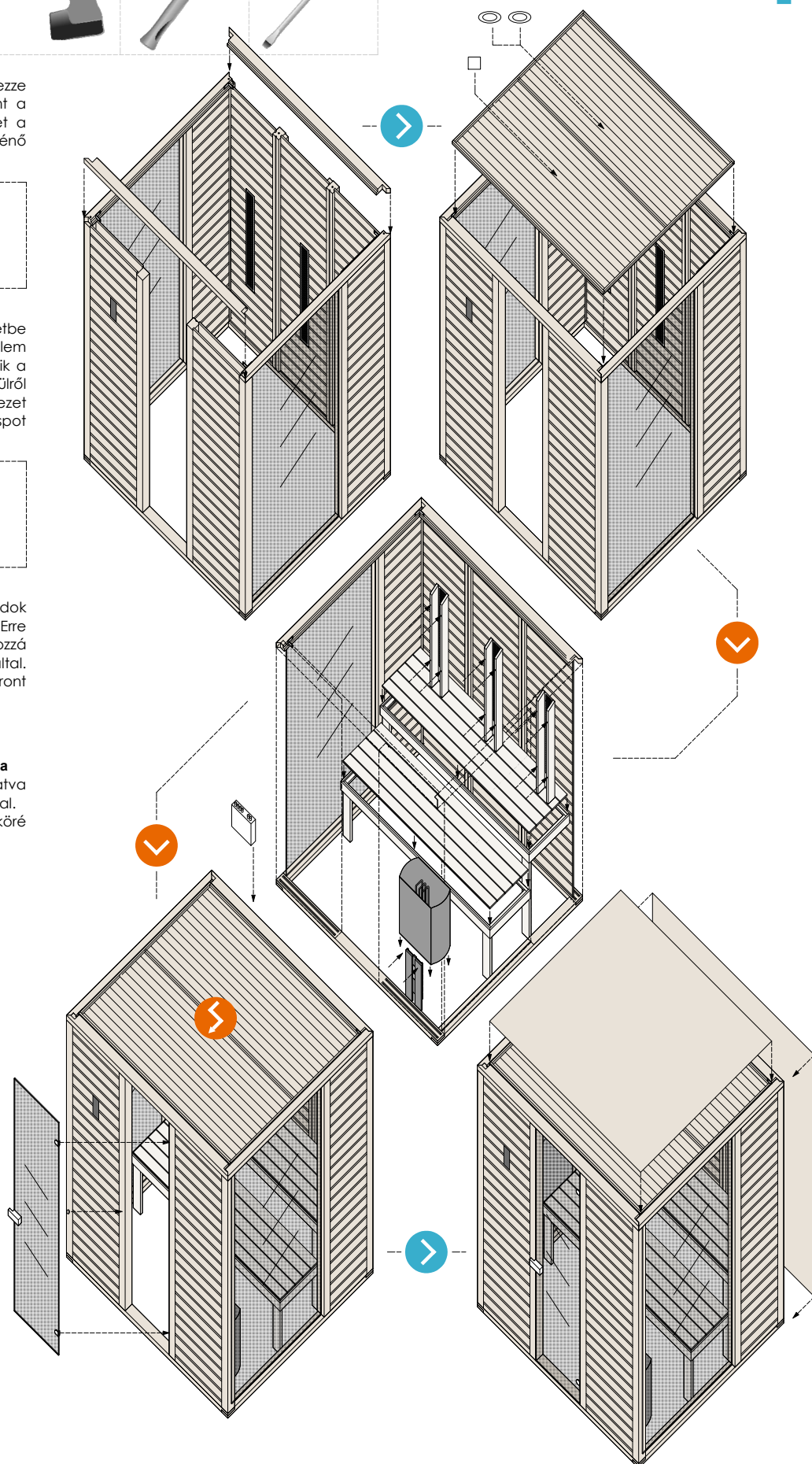
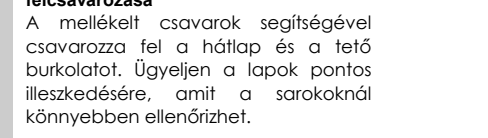
10. Elektromos bekötés

A villamos bekötést a bekötési rajz szerint alkalmazza (lásd 5. oldal)! A bekötést villanszerelési ismeretekkel rendelkező személy segítségével végezze!



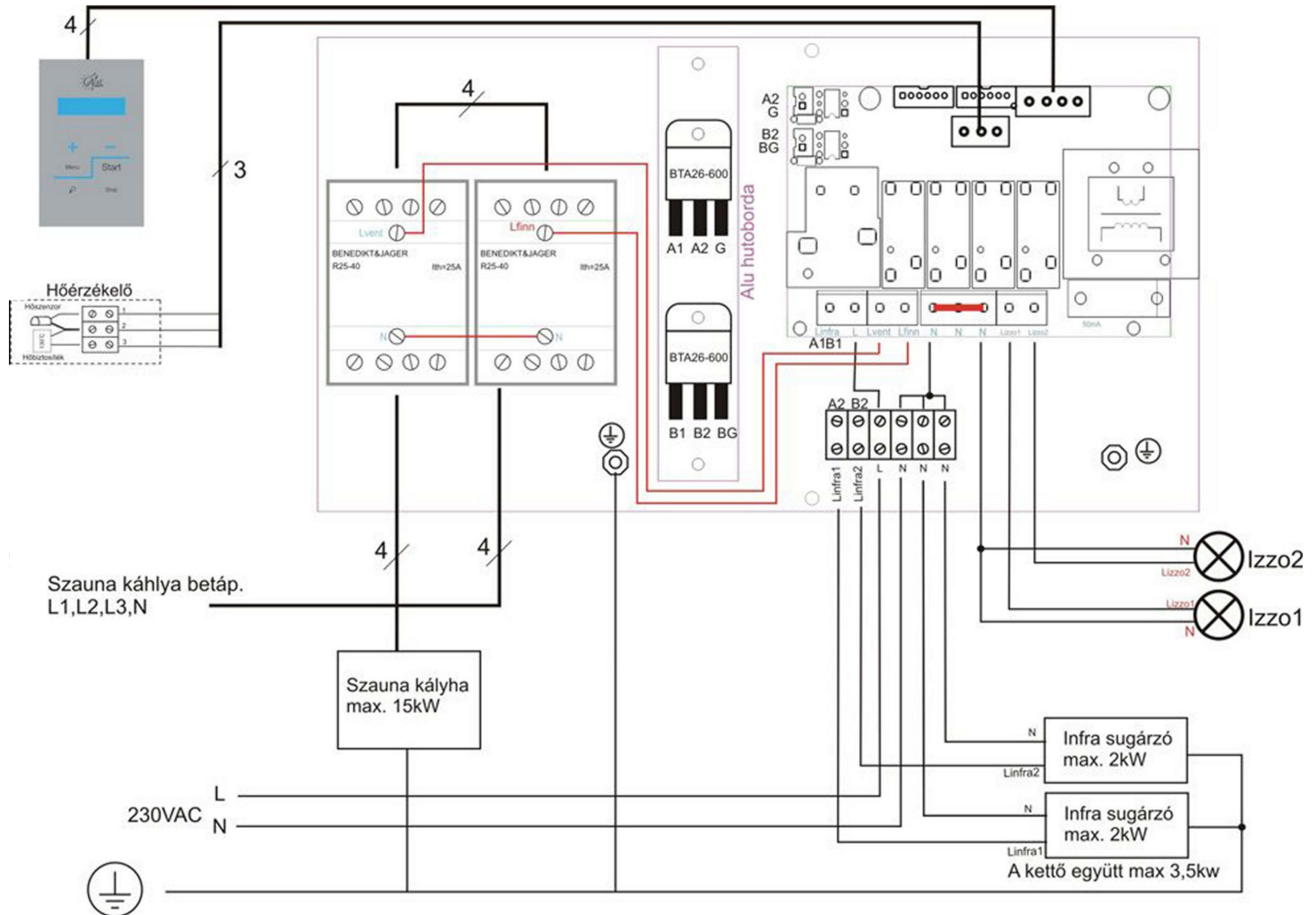
11. Hátfal és mennyezeti burkoló elem felcsavarozása

A mellékelt csavarok segítségével csavarozza fel a hátfal és a tető burkolatot. Ügyeljen a lapok pontos illeszkedésére, amit a sarokknál könnyebben ellenőrizhet.



A szauna vezérlésének bekötési rajza

A kábeleket a hátfal elem hátulján található furatokon át vezesse! A központi kötődobozt a szauna hátulján az infra felett helyezze el. A pozicionálásban segítséget nyújt a hátsó farost burkoló lapon a kötődoboz számára kivágott nyílás.



1. Üzembe helyezés

1.1 Tartozékok bekötése, kábelezés

A kombi-szauna vezérlő tartozékai:

- 1 db falra szerelhető egység (vezérlő egység)
- 1 db fémdobozba szerelt relé panellal
- 2 db 6 eres (törpefeszültségű) összekötő kábel
- egy hőmérő szenzor és hő-biztosíték egység

A felszerelésnél a vonatkozó szabványok figyelembevétele mellett az alábbiakra kell ügyelni:

- A hőmérők közvetlenül az elektronikai kisfeszültségű (leválasztott) részéhez kapcsolódnak (vezérlő egység), ezért az ezekhez vezető kábeleket kerülni kell a hálózati feszültség alatt álló vezetékeket!
- A hő-érzékelő hőmérő szenzorból és hő-biztosítékból áll. Amennyiben bármelyik meghibásodik, megszakítja a vezérlést és kiírja a hibaüzenetet.
- Ha valamilyen hiba folytán a hőmérséklet 130°C fölé emelkedik kiolvad a hő-biztosíték (tűzvédelem), és megszakítja a relé vezérlő áramköröket.
- A 230V-os oldalon a relék a fázisokat szakítják meg.
- A világítás max. 460W lehetséges / áramkör (2 áramkörös)

1.2 Üzembe helyezés

A kombi-szauna vezérlő, finn vagy infra, vagy kombi (finn és infra) szaunát képes vezérelni kiépítéstől függően.

Két egységből áll, előlap melyet a szauna falára kell szerelni (mind a háromféle szaunánál ugyanaz) illetve a kapcsolódobozból (a finn illetve a kombi szaunánál tartalmaz plusz egy nagyáramú mágnes kapcsolót) melyet a szauna tetejére kell szerelni.

A két egységet üzembe helyezés előtt összekötjük (2db összekötő kábel, a piros színnel jelölt a piros csatlakozóba kell dugni), és csatlakoztatjuk a hőmérő kábelt, és a bekötési rajz szerint bekötjük a vezérlőt.

A készülék bekötése után, zárja be a dobozt, majd a készüléket helyezze hálózati feszültség alá.

Az LCD-n megjelenik a „Infra-World” felirat illetve a dátum és az óra.

2. Kezelés

Ha a szauna vezérlő LCD kijelzőjén megjelenik a „Infra-World” szauna felirat, akkor a vezérlő készenléti állapotban van. Ekkor a fűtőtesteket nem vezérli.

2.1 Belépés a Menübe/ menüpontok

A „MENU” gomb hosszú (~3 másodperc) megnyomásával lehet belépni a menübe. Itt végezhetőek a következő beállítások:

- Kiválasztás, ill. elfogadás (nyelv, szauna típusa, üzemidő, stb.) az OK gomb megnyomásával történik.
- A szauna vezérlő előprogramozására is van lehetőség, ha belépünk a menübe, (dátumot, órát és üzemidőt tudunk itt előre programozni).
- A +/- gomb nyomkodásával tudjuk állítani az üzemidőt, üzemhőfokot, dátumot, stb.. ill. a beállítás elfogadása (OK gomb) után, szintén a +/- gomb segítségével lépünk át a következő menüpontokba.

Nyelv kiválasztása	Magyar Angol Német Szlovák	Kiválasztható	
Beállítások kiválasztása	Beállítások Előprogramozás	Kiválasztható	
Szauna típus kiválasztása	Finn Infra Kombi	Kiválasztható	
Finn infra beállítások	Finn Infra	csak kombi szauna esetén jelenik meg	
Finn Szauna "Beállítások"			
Alap üzemidő	2:00	óra:perc	Állítható
Alap üzem hőfok	90	°C	Állítható
Maxim. Üzemidő	12:00	óra:perc	Állítható
Maxim. Üzemhőfok	110	°C	Állítható
Üzemidő vége jelzés	Hang-Fény Hang jel. Fény jel. Hang-Fény Letiltva		Kiválasztható
Dátum beállítás	2007.02.03.		Beállítható
Óra beállítás	10:51:14		Beállítható
Kilép			

Infra Szauna "Beállítások"			
Alap üzemidő	0:30	óra:perc	Állítható
Alap üzem hőfok	50	°C	Állítható
Alap Teljesítmény1	80	%	Állítható
Alap Teljesítmény2	80	%	Állítható
Vent.bekapcs. beállított hőmérséklet -	10	°C	Állítható
Maxim. Üzemidő	12:00	óra:perc	Állítható
Maxim. Üzemhőfok	60	°C	Állítható
Üzemidő vége jelzés	Hang-Fény Hang jel. Fény jel. Hang-Fény Letiltva		Kiválasztható
Dátum beállítás	2007.02.03.		Beállítható
Óra beállítás	10:51:14		Beállítható
Kilép			

Előprogramozás

Előprog. Szauna típus	Finn Infra	csak kombi szauna esetén jelenik meg
Előprog. Dátum	2000.00.00	Beállítható
Előprog. Óra	00:00	Beállítható
Előprogramozott üzemidő	0:00	Állítható előprogramozott idő
Előprog. Hőfok	0	°C
Kilép		

2.2 Használat

A szaunát a Start gomb megnyomásával tudjuk beindítani (kombi-szauna esetén választanunk kell az infra vagy a finn szauna típus között).

Infra szauna esetén felkínálja a hőszugárzók teljesítményének beállítását.

A Start gomb megnyomásakor, megjelenik az aktuális kabinhőfok (3s), ezt követően a vezérlő a menüben beállított alaphőfokot kínálja fel, melyet a kezelő a +/- gomb segítségével a kívánt hőfokra módosíthat, melyet az OK gombbal tudunk elfogadtatni.

Ezt követően a vezérlő az üzemidő, majd az időtartam jelenik meg. Mindkét esetben hasonló módon járunk el.

Ezt követően a vezérlő a meglévő és a kívánt kabinhőfok értékek jelennek meg. Amennyiben az értékek között nyílcskáák vannak, ezek a hőszugárzó működésére utalnak.

A kijelző felváltva jelzi a hőmérsékletet vagy az időtartamot vagy a teljesítményt.

+, - gombokkal tudjuk léptetni a kijelzett paramétert, ha megnyomjuk az „OK” gombot akkor villog a kurzor, vagyis állítani tudjuk az aktuális paramétert (+, - gombokkal).

A Stop gomb megnyomásával tudjuk leállítani a szauna működését, idő előtt. (Ebben az esetben a vezérlő visszaáll alapállapotba).

Ha a kabin hőmérséklete egyenlő vagy nagyobb mint a beállított hőmérséklet mínusz a menüben beállított „Vent.bekapcs. beállított hőmérséklet -”, akkor bekapcsolja a ventilátort. Ezzel azt érzük el, hogy az infraszugárzók tudnak folyamatosan működni.

3. Karbantartás, tisztítás

A szauna vezérlő esztétikus kivitelű fóliaszatattúrás előlappal készül. A felületén rugalmas fólia védi a nyomógombokat és a kijelzőt. A fólia kopásálló, mégis óvni kell! A gombokat csak ujjal szabad megnyomni, mert hegyes vagy éles eszköz felsérti a védőfóliát, és a készülék tönkremenetelét okozhatja.

Az előlapot – CSAK ÁRAMTALANÍTOTT ÁLLAPOTBAN – száraz törölkendővel lehet pormentesíteni. A hálózati feszültséget csak kívül-belül teljesen száraz készülékre szabad rákapcsolni!

4. Hibaüzenetek

A következő hibaüzenetek jelenhetnek meg a kijelzőn:

- Hőbiztosíték hiba Amennyiben a szauna hőfoka 130°C fölé emelkedik kiolvad a hő-biztosíték (típusa TSM130).
- Hőm.Szenzor Hiba Meghibásodott a hőmérő szenzor (Típusa DS18S20)

A említett hibák csak cserével javíthatók, melyet kizárólag szakember végezhet el.



5. Elektromos jellemzők

A kombi-szauna vezérlő berendezés csak a vonatkozó elektromos szabványok szerint, beszerelve használható. A berendezés teljesítmény szabályzó, hőmérséklet szabályzó és időkapcsoló elektronikát tartalmaz.

A vezérlő az üzemi hőmérő mellett (DS18S20), egy hő-biztosítékot (TSM130) is tartalmaz, arra az esetre, ha az üzemi hőmérő vagy a vezérlőegység meghibásodása miatt a fűtés a beállított (max.120°C) hőmérsékleten nem kapcsolna ki automatikusan.

A hő-biztosíték gyárilag beállított 130°C-felett megszakítja (a vezérlőegység jelétől függetlenül) a fűtéskapcsoló biztonsági relék vezérlését. A tápellátás közös a vezérlőegységgel, de annak meghibásodása esetén a relék sem kaphatnak vezérlést (kikapcsolnak).

Az üzemi hőmérő meghibásodása esetén is, a vezérlő automatikusa kikapcsolja a fűtést.

Az üzemi hőmérő 5V DC tápfeszültségről üzemel. Kábelezését a hálózattól elszigetelten (függetlenül) kell biztosítani!

Figyelem!

A készüléket élet és tűzvédelmi okok miatt megbontani TILOS!

Javítását csak az Infraworld Kft. munkavállalója, megbízottja, vagy az általa kijelölt szakember végezheti!

6. Adatok

Adatok:

Típus:	Infra-World szauna vezérlő
Tápellátás:	230V 50Hz
Ház:	fémdoboz
Saját fogyasztás:	max. 3,5W
Biztosítékok:	vezérlőelektronika: 50mA
Működési hőmérséklet tartomány:	0...+50 °C
Tárolási hőmérséklet tartomány:	-0...+60 °C
Kapcsolási teljesítmény:	Infra szauna 16A (3,5kW) Finn szauna 4x25A (15kW) Világítás „Izzo1” 2A (400W) Világítás „Izzo2” 2A (400W) Ventilátor „Vent” 2A (400W)
Átütési szilárdság a törpefeszültségű oldalra:	min 7,5kV
Belső tápfeszültség:	12V és 5V biztonsági transzformátorral leválasztva

Hálózati kapcsolóelemek és minősítésük:

Kapcsoló-relék:	G8P-1C4P 12VDC VDE,UL,CSA Gyártó: Omron
	G2RL-1 12VDC VDE,UL,CSA Gyártó: Omron
Triak:	BTA 26 600V STMicroelectronics

Leválasztó transzformátor:

230/9V 3,5VA, gyártó: HAHN, UL,VDE,
EN61558, ta 40 °C/B

Optocsatoló:

MOC3020 7,5kV UL,VDE,CSA...

Sorkapcsok:

CEE 7,5 max. 16A, 450V VDE

D-Strip 2,5-4/12PEW Wedmüller

Infra:

3050 W

Finn szauna:

HARVIA Vega szaunakályha vezérlés nélkül 9,0 kW ; Típus: Vega BC90E

Biztonsági előírások:

- A szauna helyét fröccsenő víztől óvni kell.
- A szauna optimális környezeti hőmérséklet a szokásos szobahőmérsékletnek felel meg (20°C és a fölött).
- A szauna összeszerelés után kívülről nem szabad mechanikai igénybevételnek kiténni (pl. magas nyomású tisztítóberendezés által).
- Lefedés és nem az előírásoknak megfelelően feltöltött kőtartó égésveszélyt okozhat.
- A kályhát letakarni, egyéb tárgyat rátenni, ráülni, ráfeküdni tilos!
- Az infra fűtőtestet tilos nagynyomású és gőztisztítóval valamint vízsugárral tisztítani.

A gyártó a feltüntetett paraméterek változtatásának jogát feltétel nélkül fenntartja!

Csak beépítve, a telepítő által előírt módon használható! Szakszerűtlen kezelés, vagy a készülék megbontása a garancia és a jótállás megszűnését vonja maga után! Az esetleges károkért a gyártó felelősséget nem vállal!



információ és szerelési segítségnyújtás:

+36 70 362 7507



info vonal:
+36 70 362 7507



Hogyan használjuk a finn szaunát

A szaunázás egyszerre kikapcsolódás és felfrissülés, egészségünk megővését segítő pihenés, amely egyaránt jótékony hatással van a testre, szellemre és lélekre. A szauna segít szervezetünket megszabadulni a salakanyagoktól, hatékony immunrendszer-erősítő és éregeneráló hatású. A forró és száraz levegőben elpusztulnak a baktériumok, vírusok.

A finn szauna használata:

- Szaunázás előtt zuhanyozzunk le, hogy eltávolítsuk a bőrünkről a szennyeződést, majd alaposan törölközzünk meg.
- Terítsünk törölközőt a szaunapadra.
- Mindig csak addig tartózkodjunk a melegben, amíg jólesik. Élettanilag javasolt idő, amit a szaunában egyhuzamban eltölthetünk 8-15 perc. Kezddökné javasolt 4-8 perc.
- Kezddök az alsó padra üljenek, ott alacsonyabb a hőmérséklet.
- A szaunázást követően hűtsük le testünket egy frissítő zuhannyal, vagy mártózzunk meg a merülő medencében.
- Szaunázás után pihenünk körülbelül fél órát, mielőtt ismét visszatérünk a szaunába.
- Töröltem A szaunázók között leginkább elterjedt, hogy három alkalommal ismételik meg a felhevülést.

Elővigyázatosság:

- A magas hőmérséklet veszélyeket is rejt magában, ezért 6 éves kor alatt a finn szauna használatát nem ajánlják.
- Akik szív- és érrendszeri betegségekben szenvednek, valamint problémájuk van a szervezetük hőszabályzó működésével kerüljék a felfrissülés ezen formáját.
- Figyeljünk arra, hogy teli gyomorral vagy közvetlenül étkezés után, alkoholos állapotban ne kezdjünk el szaunázni.
- Javasolt a bőséges folyadékfogyasztás a szaunázás végén, hogy pótoljuk az elvesztett folyadékot szervezetünkben.
- Havonta egyszeri szaunázással is már egy lépést tehetünk egészségünk megőrzéséért. Figyeljünk jobban oda a táplálkozásunkra, mozogjunk többet és igyekezzünk elkerülni a stresszes élethelyzeteket.



Hogyan használjuk az infrasaunát

Az infrasaunázás lényege a mély meleg hatás segítségével történő méregtelenítés, ill. a szövetek átmelegítése. Ez a hatás annál erőteljesebb, hatékonyabb, minél nagyobb az infrasugarak bor alá hatolásának mélysége. Az InfraWorld infrasaunáiban Philips Vitae / Dr.Fischer infrahalogén lámpa biztosítja az infravörös sugárzást (csúcstechnológia). Az infraterápiát az orvostudomány a következő területeken alkalmazza: izomhúzódások, bőrbetegségek, ízületi fájdalmak, ízületi gyulladás, reuma, cellulitisz, asztma, allergiák, köszvény, sportsérülések, magas-alacsony vérnyomás, álmatlanság, vérellátási zavarok.

Az infrasauna használata:

- Az infrakabinban ügyelni kell arra, hogy a gerincoszlop koncentráltan kapja az infra sugárzást, mert a kísérletek bebizonyították, hogy így érvényesülnek leginkább mindazok a kedvező egészségügyi hatások, amelyekről a fentiekben már szóltunk. Az ok igen egyszerű: a gerincoszlop a szervezet működésének irányító központja. A gerincoszlopot érő hő fellazítja az izmokat, oldja a stresszt, ingerli a vegetatív idegrendszer két oldalon futó végződéseit, ezen keresztül pedig az egyes belső szervek működését stimulálja így a leghatékonyabb a méregtelenítés.
- Szaunázás előtt zuhanyozzunk le, hogy eltávolítsuk a bőrünkről a szennyeződést, majd alaposan törölközzünk meg.
 - Terítsünk törölközőt a szauna padra, amire ráülünk
 - Mindig addig tartózkodjunk a melegben, amíg jól esik. Élettanilag javasolt idő amit az infra szaunában egyhuzamban eltölthetünk 30-40 perc.
 - A szaunázást követően zuhanyozzunk le egy frissítő zuhannyal, vagy mártózzunk meg a merülő medencében.

Az infraterápia hatásai:

- Egy félórás infrasauna kúra alatt akár 300 kalóriát is „elégel”! Ameddig Ön az infrasauna kellemes melegében pihen, addig teste keményen dolgozik: izzadságot termel, vért pumpál, azaz megpróbálja hűteni magát. A kutatások szerint 30 perc alatt szervezete annyi kalóriát éget el, mintha ugyanennyit evezett, vagy futott volna. Nemcsak folyadékot, kilókat is veszít!
- Csökkenti a fájdalmat
 - Erősíti az immunrendszert
 - Javítja, erősíti a vérkeringést
 - Megtisztítja a szervezetet a káros anyagoktól
 - Eltünteti, a narancsbőrt
 - Megszünteti az ízületi fájdalmakat
 - Feloldja a stresszt, megnyugtat
 - Megszépíti a bőrt
 - Az infravörös terápiának nem ismertek mellékhatásai.

Philips Vitae / Dr.Fischer infrahalogén sugárzó

Az InfraWorld előnye elsősorban a beépített halogénteknológiás Philips Vitae / Dr.Fischer infrasugárzóknak, és szekcionális intelligens digitális lcd vezérlésnek köszönhetőek.

Philips Vitae / Dr.Fischer infrahalogén sugárzó

Az InfraWorld infrasaunáiban Philips Vitae / Dr.Fischer infrahalogén lámpa biztosítja az infravörös sugárzást (csúcstechnológia) Az infrasugárzó befoglaló lámpatest hosszú kísérletezési folyamat során kialakított speciálisan erre a célra hajlított parabola-tükrök, mely a réses infrasugarakat maximális hatékonysággal veri vissza a kabin terébe, biztosítva ezzel a maximális hatást, valamint az infraterhelés szabályozhatóságát. Ez utóbbi azt jelenti, hogy testünk infraterhelése a test és az infraszálak egymáshoz viszonyított pozíciójával hatékonyan és jól tervezhetően szabályozható. A Philips speciálisan infrasaunák számára kifejlesztett Philips Vitae / Dr.Fischer infrahalogén lámpa-családja az infravörös tartomány teljes spektrumát (hullámhossztartományát) biztosítja. A piacon egyedülként tartalmazza a rövidhullámú infrasugarakat is, melynek eredményeképpen a legmélyebb bor alá hatolást képes elérni (5-6 mm), így a jelenleg elérhető leghatékonyabb infrasaunázást képes biztosítani.

Az infravörös tartomány

A Philips Vitae / Dr.Fischer infralámpa a teljes infravörös tartományon belül optimális összetételt sugároz (ami infravörös A, B és C sugárzásból áll, csúcstechnológia) – mely legmegfelelőbb az emberi bőr számára. Így a megfelelő behatolási mélység mellett optimális hőérzetet biztosít, a szervezet fellemelegedése szórta, kellemesebb és hatásosabb. A Philips Vitae / Dr.Fischer lámpa által nyújtott hő megközelíti a Nap természetes sugárzását. A teljes hullámhossztartomány sugárzásával így egyenletes, a bőr, illetve a bőr alatti szövetrétegek egyenletes és mély átmelegítésével érünk el hatékony méregtelenítést.