

Gyakran feltett kérdések

Alkohol?

A közhiedelemmel ellentétben nem tanácsos úgymond „kiizzadni” a másnaposságot. Az alkoholos befolyásoltság csökkenti ítélőképességünket, így kisebb eséllyel vesszük észre, ha esetleg a megnövekedett hő negatívan hat ránk. Az alkohol emellett megemeli a szívverést, amit a szauna hatása még inkább fokoz. Vértékenység esetén használható az infra szauna? A vértékenységben szenvedőknek tanácsos kerülniük az infrasauna használatát.

Lázás állapotban használható a szauna?

Lázás állapotban nem tanácsolt semmilyen szauna használata.

Terhesség ideje alatt lehet szaunázni?

A kismamáknak tanácsos orvosuk véleményét kérniük BÁRMILYEN szauna használata előtt, mert bizonyos esetekben a magasabb testhőmérséklet hatására a magzat megsérülhet.

Menstruáció ideje alatt lehet szaunázni?

Az infra szaunázás a "nehéz napok" alatt ideiglenesen megerősítheti a menstruációt. Van, aki szándékosan idézi elő ezt a hatást a ciklussal jelentkező fájdalomérzet csökkentése céljából, mások egyszerűen mellőzik a szauna használatát azokon a napokon.

Implantátumok esetén lehet szaunázni?

Fém lábak, karok, mesterséges ízületek, vagy bármilyen más sebészi implantátum általában visszaveri az infra hullámokat, így ezeket nem melegíti fel ez a rendszer. Mindazonáltal tanácsos orvosa véleményét kérni infra szauna használatával kapcsolatban. Ha fájdalmat érez, az implantátum közelében ne használja tovább az infra szaunát. A beültetett szilikon, vagy szilikon alapú fül/orr protézist melegítik az infra sugarak Mivel a szilikon 200 fok felett kezd olvadni, feltehetően nincs rá káros hatással az infrasauna. Mint mindig, tanácsos az orvos, illetve a gyártó véleményét kérni.

Biztonságos az infra sugárzás?

Az infra energia teljesen biztonságos. Valójában annyira, hogy a kórházak pl. hasonló technológiával melegítik az újszülötteket. Az infravörös fény biztonságos tartományába esik, ellentétben az ibolyán túli és mikrohullámú sugárzással.

Mi a különleges a kanadai vörös cédrusban?

A vöröscédrus tetszetős egyenes szálszerkezetű, göcsmentes fa. A sokak által kedvelt jellegzetes és kellemes illatát évekig érezni lehet a kabin napi használata mellett is. A cédrus különleges olajat termel, amely megvédi a rovarkártevőktől és a gombák okozta betegségektől. Nagyon jól ellenáll a vetemedésnek is, ezért a gyártók előszeretettel alkalmazzák az olyan vizes, páras helyen is, mint a szauna.